青蒿鱉甲湯加減治療晚期惡性腫瘤發熱35例

35 cases of malignant tumor related fever treated by *Qing-Hao-Bie-Jia* Decoction with variations

司瑞超　韓淑娟　周微麗　*SI Ruichao, HAN Shujuan, ZHOU Weili*

（河南省平煤神馬醫療集團總醫院）

[摘要]　目的　探討青蒿鱉甲湯加減治療晚期惡性腫瘤發熱的臨床療效。　**方法**　將70例晚期惡性腫瘤發熱患者隨機分成治療組35例與對照組35例，治療組服用青蒿鱉甲湯加減，對照組給予消炎痛栓治療，1個療程後比較兩組療效。　**結果**　治療組總有效率94.29%，對照組總有效率71.473%（P<0.05）。　**結論**　青蒿鱉甲湯加減治療晚期惡性腫瘤發熱臨床療效確切，且無不良反應。

[關鍵詞]　青蒿鱉甲湯加減；治療晚期惡性腫瘤；癌性發熱；中醫藥療法

癌性發熱是中晚期惡性腫瘤常見症狀之一，西醫主要採用解熱鎮痛藥治療，有一定療效但容易復發及不良反應多。我們應用青蒿鱉甲湯加減治療晚期惡性腫瘤發熱35例，取得了滿意療效，現報道如下。

1　資料與方法

1.1　一般資料

選取2014年3月~2015年2月我院收治的晚期惡性腫瘤發熱患者70例，隨機分為治療組與對照組。治療組35例，男20例，女15例，年齡41~69歲，平均（54.51±8.14）歲。其中肺癌12例，胃癌9例，肝癌11例，膽囊癌3例；對照組35例，男18例，女17例，年齡42~68歲，平均（54.63±6.89）歲。其中肺癌13例，胃癌8例，肝癌12例，膽囊癌2例。兩組患者的一般資料相比，差異均無統計學意義（P>0.05），具有可比性。

1.2　診斷標準

西醫診斷標準：經CT、彩超、病理切片等檢查確診為晚期惡性腫瘤患者；體溫每日至少1次超過37.5℃，持續時間超過2周，發熱經常規的抗病毒、抗生素、解熱鎮痛藥、激素等治療無效。

1.3　治療方法

治療組給予青蒿鱉甲湯加減治療：鱉甲30g，青蒿20g，生地黃20g，牡丹板12g，知母12g，白茅根30g，黃芪18g，黨參18g，白花蛇舌草15g，生甘草6g。每日1付，水煎取汁300ml，早晚分服。對照組用消炎痛栓每次1粒納肛，根據情況每日最多用3次。兩組療程均為10天。

2　結果

2.1　療效判定標準

療效判定標準依據國家中醫藥管理局急症高熱協作組制定的高熱診斷、療效標準[1]。臨床治愈：用藥24小時內體溫降至正常，3天內發熱引起的症狀全部消失。顯效：用藥24小時內體溫下降，48小時內降至正常，發熱引起的症狀基本消失。有效：用藥72小時內體溫降至正常，發熱引起的症狀部分消失。無效：用藥72小時後體溫下降，發熱引起的症狀無改善。

2.2　統計學處理

採用SPSS (17.0)統計軟件進行統計分析，計數資料採用X^2檢驗；計量資料採用±s描述，組間比較採用t檢驗；等級資料用秩和檢驗。P<0.05為差異有統計學意義。

2.3　治療結果

治療組治愈9例，顯效16例，有效7例，無效3例，總有效率94.29%；對照組臨床治愈4例，顯效11例，有

版權所有 Copyright HKPCMR All Rights Reserved

效10例，無效10例，總有效率71.43%。治療組總有效率優於對照組，兩組比較有顯著性差異（P<0.05），治療組療效明顯優於對照組。

表1　兩組治療後療效比較

組別	例數	臨床治愈	顯效	有效	無效	總有效率
治療組	35	9	16	7	3	94.29%◆
對照組	35	4	11	10	10	71.43%

注：與對照組比較，X^2=4.629，P=0.031，◆P<0.05。

3　討論

有文獻報道40%的惡性腫瘤患者伴有發熱[2]。現代醫學認為癌性發熱與腫瘤壞死釋放腫瘤壞死因子、腫瘤細胞釋放的抗原物質引起免疫反應、腫瘤內白細胞浸潤引起炎症反應等有關。祖國醫學認為癌性發熱屬於「內傷發熱」範疇，癌性發熱是由臟腑功能失調，邪毒趁虛而入，使臟腑功能失調，氣血、津液運行輸布失衡，致痰瘀濕毒等邪氣內阻，日久損傷氣陰；或因放化療後火熱毒邪耗氣傷陰導致，總之，癌性發熱以陰虛證為主，多虛實夾雜，證屬本虛標實。治療應當扶正祛邪，以滋陰清熱透邪為主，佐以益氣。晚期惡性腫瘤發熱病程長，用西醫消炎痛栓雖有療效，但停藥後發熱易反彈；用抗生素治療，退熱效果不好，且易造成二重感染，增加患者的治療費用。因此，筆者採取中醫療法應用青蒿鱉甲湯加減治療晚期惡性腫瘤發熱，青蒿鱉甲湯出自《溫病條辨》，病機為「陰虛生內熱」，正適用於晚期惡性腫瘤發熱。方中鱉甲滋陰退熱，「入絡搜邪」；青蒿以清熱透絡，引邪外出；生地甘涼，滋陰且清陰分邪熱；知母苦寒，滋陰且清氣分之熱，使引出之邪得以清解；丹皮辛苦性涼，瀉陰中之伏火，使火退而陰生；清代已關於白茅根退熱作用的記載，張錫純《醫學衷中參西錄》中寫到「白茅根察少陽最初之氣，涼而能散」，「其涼散之力，能將臟腑經絡間之毒熱盡數排出」；黃芪、黨參共湊補中益氣、扶正固本的功能，且黃芪能調節機體免疫力，提高機體抗腫瘤作用；白花蛇舌草具有清熱解毒，軟堅散結，增強機體免疫力，抗腫瘤等功效[3]；生甘草甘涼，具有清熱解毒，調和諸藥之功。本方配伍嚴謹，共奏養陰透熱、益氣抗癌、標本兼顧之效，應用於患者均取得滿意療效，且無毒副作用，值得臨床推廣應用。

參考文獻

[1]　劉學岐，魏俊榮. 銀翹石膏湯治療外感高熱52例療效觀察[J]. 北京中（增刊），1995,22.

[2]　朱德茂. 癌症患者發熱的原因和治療[J]. 臨床內科雜誌，1992,9(3):14-15.

[3]　崔樹德. 中藥大全[N]. 哈爾濱：黑龍江科學技術出版社，1989.

（編委：潘文昭審校2018.12.23）

表1　兩組治療後療效比較

組別	例數	臨床治愈	顯效	有效	無效	總有效率
治療組	35	9	16	7	3	94.29%◆
對照組	35	4	11	10	10	71.43%

注：與對照組比較，X^2=4.629，P=0.031，◆P<0.05。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKBCM All Rights Reserved